



BOOK TRIATHLETE

**4 juillet 2021
Stade Paul Chandon
Epernay**

SAMEDI 3 JUILLET 2021

Retrait des dossards

stade Paul Chandon

14h00 - 18h00

Ouverture du village "partenaires"

stade Paul Chandon

14h00 - 18h00

DIMANCHE 4 JUILLET 2021

Retrait des dossards

stade Paul Chandon

7h00 - 8h45

Ouverture du parc à vélo

stade Paul Chandon

7h30 - 9h45

Briefing d'avant course

stade Paul Chandon

9h00

Départ des navettes "natation"

stade Paul Chandon

9h05 - 9h45

Départ vague féminine et relais

quai de Marne

10h00

Départ vague masculine

quai de Marne

10h15

Barrières horaires

Natation

11h15

Vélo (au stade)

15h30

CAP (fin du 2ème tour)

18H00

Sortie du parc à vélo

stade Paul Chandon

16h00

Remise des récompenses

stade Paul Chandon

17h00

Clôture de la course

stade Paul Chandon

19h00

Retrait des dossards

Le retrait des dossards s'effectuera uniquement les :

Samedi 3 juillet de 14h à 18h et dimanche 4 juillet de 7h00 à 8h45
Stade Paul Chandon - Epernay

Merci de vous présenter avec :

Licenciés FFTRI : votre **licence FFTRI**.

Non licenciés FFTRI : votre **certificat médical** (avec la mention non contre indication « de la pratique du triathlon en compétition » de moins d'un an)
ainsi que votre **pass compétition** (mis en ligne sur le site au moment de l'inscription)



Sans ces documents, votre dossard ne pourra pas vous être remis.

Retrait des dossards

Votre pack comprend :

- 1 dossard
- 1 puce de chronométrage : à mettre dès la natation à la cheville gauche – A rendre après le ravitaillement final
- 1 bonnet de natation
- 1 tatoo à appliquer sur le bras gauche
- 1 planche autocollante avec une étiquette casque, un autocollant à coller sur la tige de selle du vélo

- Un



L'entrée au parc à vélo

Le parc à vélo sera ouvert le 4 juillet de 7h30 à 9h45

Présentez-vous à l'entrée et aux arbitres, avec :

- votre puce à la cheville gauche
- vos autocollants collés sur le casque et la tige de selle
- votre tatouage au bras, votre bracelet
- votre casque sur la tête, jugulaire fermée
- votre vélo avec les bouchons de cintre
- votre dossard



Les arbitres vérifieront tous ces points et ne vous laisseront entrer que si tout est conforme

Consignes générales



- Aucune aide ou accompagnement extérieurs pendant la course
- Utilisation de lecteurs vidéos, audio, téléphone ou tout autre matériel électronique en fonction d'écoute ou de communication interdite
- Respect impératif des zones de propreté matérialisées dans le cadre du label
- Interdit de modifier le dossard (couper, plier, masquer une partie par exemple)
- Décisions arbitrales sans appel



La Natation



Départ

-Système de navettes pour se rendre au départ
(1^{ère} à 9h05 – dernière à 9h45).

Prévoir de marcher ensuite 200m pour aller au départ

Les masculins resteront sur le pont pendant le départ de la vague féminine et relais

- Le sac kraft portant votre n° dossard servira de sac pour mettre vos affaires avant le départ natation. Vous pourrez le récupérer dans le parc à vélo avec votre bracelet



A vous de prévoir le délai suffisant pour l'acheminement au départ natation. Dernière navette à 9h45
Cela reste de votre responsabilité. Aucun recours en cas de retard au départ
Reportez-vous aux horaires de navettes affichés le jour J

La Natation



Règles

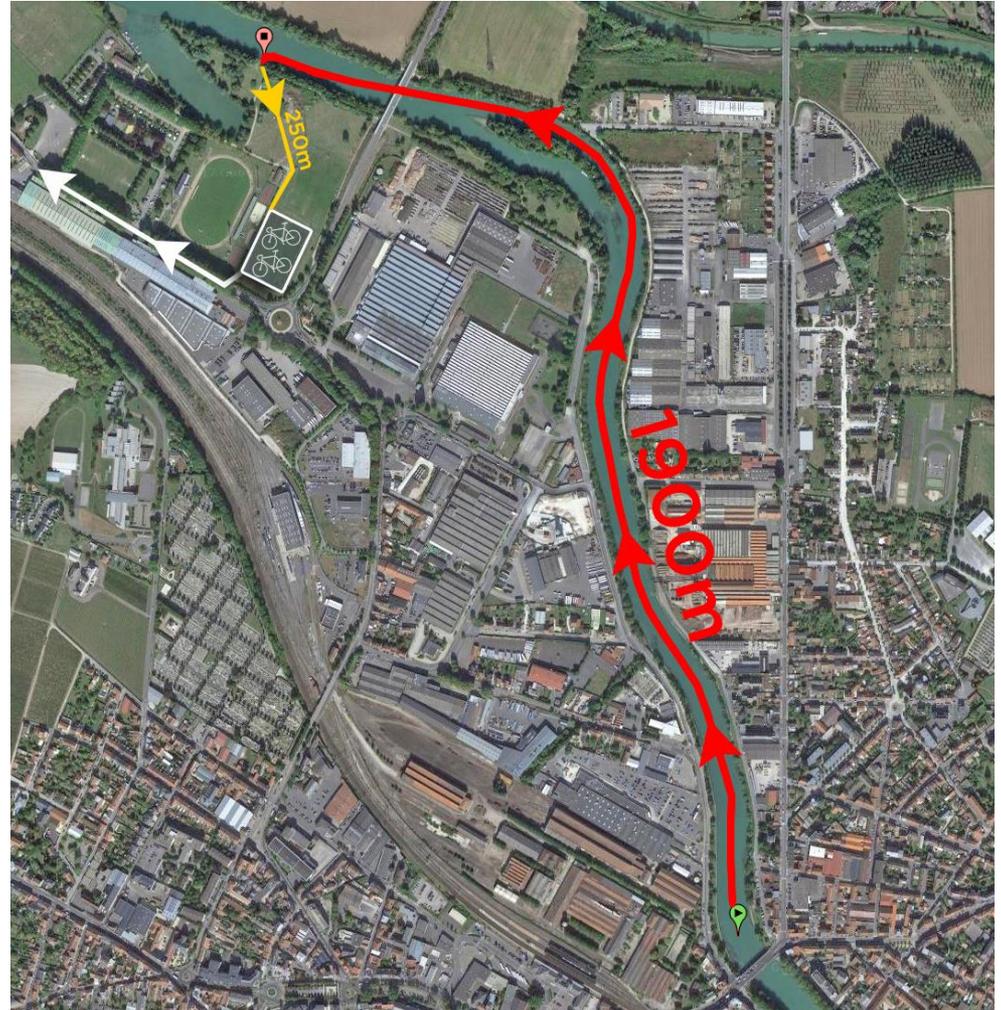
- Port de la combinaison autorisé si la température de l'eau est inférieure à 24 °C
- Tout autre accessoire (en dehors du bonnet fourni et des lunettes) est interdit

- 1^{ère} vague : féminines et relais à 10h00
- 2^{ème} vague : masculins à 10h15
- Aucun échauffement n'est prévu
- Départ dans l'eau, nage dans le sens du courant



Transition 1

- Distance sortie d'eau – parc à vélo : 250 m
- Point d'eau à la sortie natation. **Veillez à respecter la zone de propreté matérialisée**
- Vos affaires doivent être rangées dans un sac et déposées à l'endroit prévu à cet effet
Pas de sac à côté des vélos
- Interdit de se déshabiller entièrement dans le parc à vélo. Des tentes matérialisées sont à votre disposition.
- Interdit de monter sur le vélo dans l'air de transition – Possible uniquement après la ligne de matérialisation



LA COURSE

Parcours

2 boucles d'environ 41 km - Dénivelé + : 1150 m

3 difficultés majeures

1 challenge chronométré dans la « côte des morts »

(cumul des 2 temps de passage pour le classement – les relais sont chronométrés mais non classés pour le challenge)

2 ravitaillements :

Belval sous Chatillon

et

Fleury la Rivière

Barrière horaire Vélo : 15h30 au parc à vélo

Le vélo



Règles

Port du casque obligatoire – jugulaire fermée

Dossard visible derrière

Respect du code de la route (routes non fermées à la circulation)

Accompagnement et assistance interdits

Drafting interdit

(les règles de la FFTRI s'appliquent en matière de distance)

**Merci de veiller au respect des zones de propretés matérialisées
aux ravitaillements**



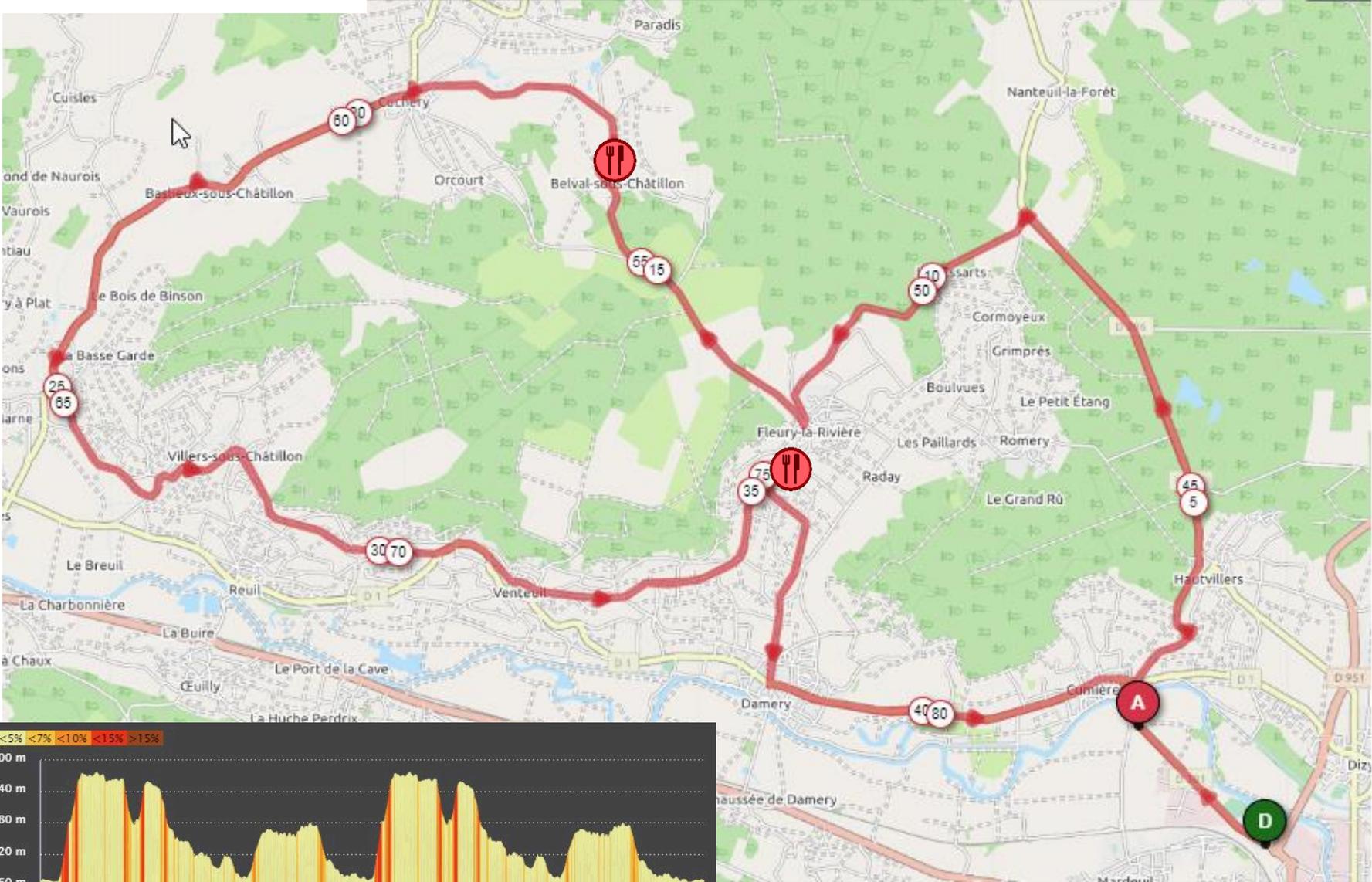
Vous avez reçu une pénalité :

■ Carton jaune : avertissement seul ou remise en conformité

■ Carton bleu : présentez vous aux arbitres à la penalty box située près du parc à vélo - sinon disqualification

■ Carton rouge : disqualification – restitution du dossard à un arbitre

LA COURSE



Transition 2

- Descendez du vélo à l'endroit indiqué par un marquage au sol et la présence d'un arbitre
- Rejoignez votre emplacement pour vous changer. Vous devez porter votre casque jugulaire fermée jusqu'à la pose du vélo
- Interdit de se déshabiller entièrement. Des tentes matérialisées sont à votre disposition.
- Si vous avez eu une pénalité en vélo, passez à la penalty box avant de partir en course à pied

La course à pied

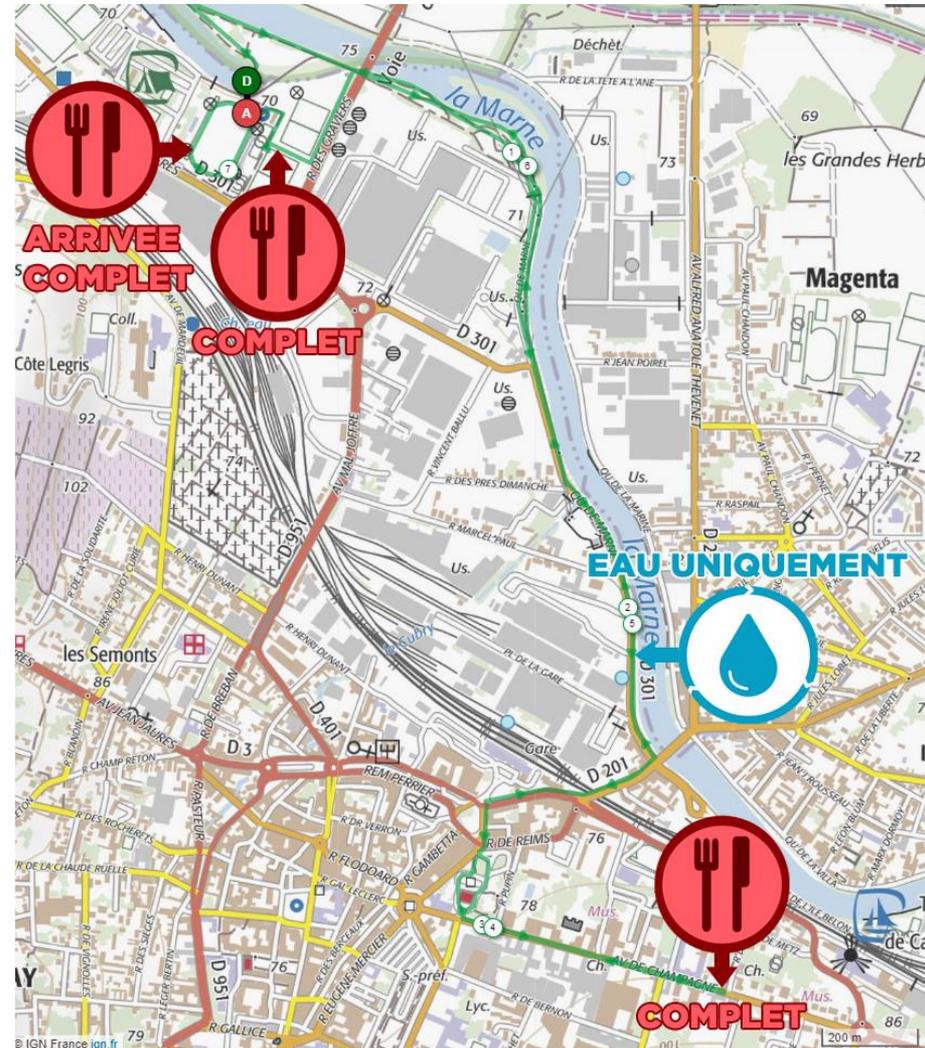


Parcours

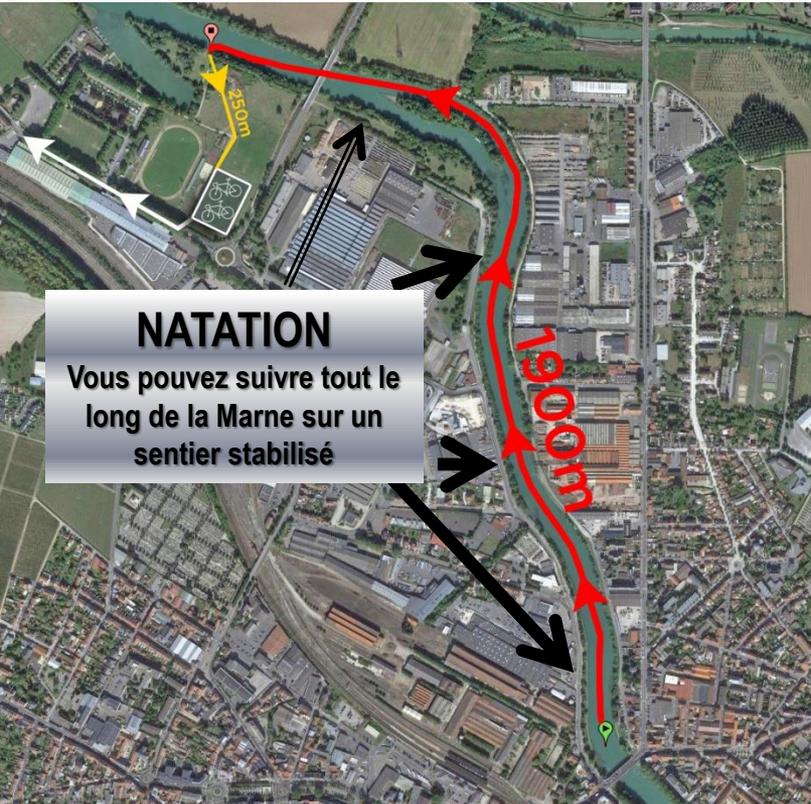
- 3 boucles de 7 km (bitume et chemins stabilisés)
- Passage dans la prestigieuse avenue de Champagne
- Croisement des concurrents à plusieurs reprises
- 2 ravitaillements complets sur le parcours + 1 final
- 1 point d'eau
- **Barrière horaire : 18h00 pour départ dernier tour**
- **Barrière horaire : 19h00 fin de la course**

Règles

- Dossard visible devant et à la taille
- Fermeture des tréfonctions avant les 200 derniers mètres
- Accompagnement et assistance interdits
- **Respect des zones de propretés matérialisées aux ravitaillements**



Pour les accompagnateurs

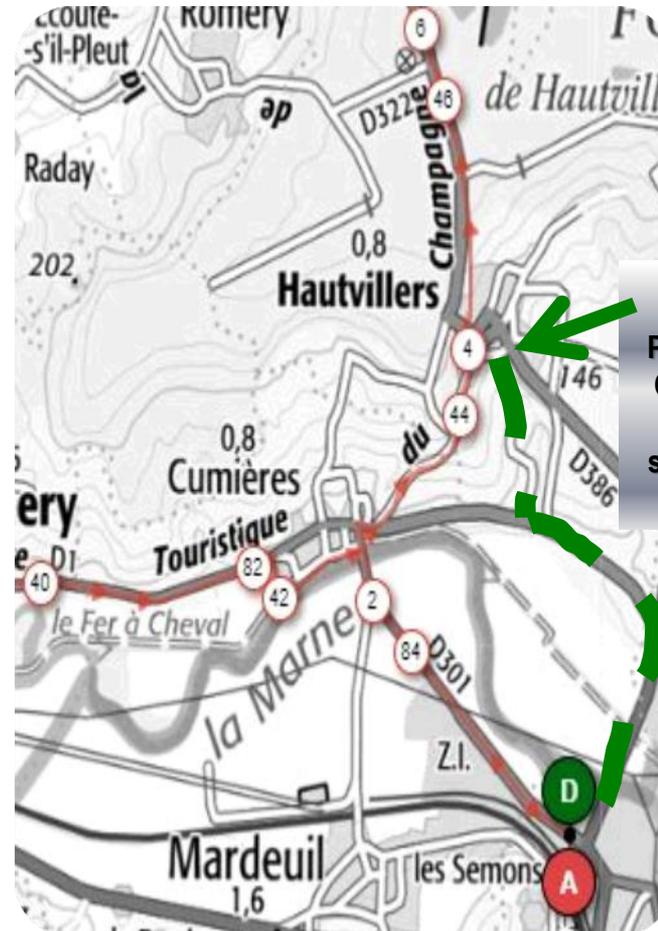


NATATION

Vous pouvez suivre tout le long de la Marne sur un sentier stabilisé

COURSE A PIED

Pourquoi ne pas aller flâner dans la prestigieuse avenue de champagne.
A titre indicatif, l'aller retour au départ du stade fait environ 7 km



VELO

Point de vue à Hautvillers Challenge de la côte des morts avec une vue splendide sur la vallée de la Marne



Itinéraire voiture accompagnateur

Félicitations !!!

Profitez du ravitaillement final

Merci de restituer votre puce à la sortie du ravitaillement, vous recevrez un petit cadeau en échange !

Vous pourrez récupérer vos affaires et votre vélo au parc à vélo à partir de 14h30



CHAMP'AMN

Le village

Merci à nos partenaires et à nos bénévoles

Prenez le temps de passer dans le village pour y découvrir les exposants

Notre partenaire RUN GREEN vous propose des produits de qualité.

Venez rencontrer l'association que nous parrainons TEAM LEO qui se mobilise contre la mucoviscidose





CHAMP'MAN

**L'équipe d'Epernay Triathlon Pays de Champagne,
l'ensemble des partenaires et des bénévoles vous
remercient de votre participation**

Nous vous souhaitons BONNE COURSE

